

## 都会の喧騒を離れ、心を「無」に。伊豆長岡の静寂に溶け込む 完全プライベートサウナがリニューアル

～ 源泉かけ流し温泉とフィンランドの熱で「ととのう」贅沢体験 ～

情報が溢れる現代、私たちは常に「何か」に追われて過ごしています。仕事、SNS、人間関係。気づかないうちに積み重なる疲れ。そんな日常から一度離れ、ただ「熱」と「冷」と「静けさ」に身を委ねる時間が、今求められています。静岡県伊豆の国市にある「弘法の湯 長岡店」（運営会社：有限会社弘法の湯、本社：静岡県伊豆の国市、代表取締役：内宮則一）では、2026年3月20日（金）よりプライベートサウナをリニューアルオープン。本場フィンランド製サウナヒーターと源泉かけ流し温泉を掛け合わせた、完全個室の“ととのい空間”をご提供いたします。なお、リニューアルを記念し、期間限定でお得にご利用いただけるキャンペーンも実施いたします。



### ■ 本場フィンランドの熱と、源泉かけ流しの癒し

今回のリニューアルでは、本場フィンランド製のサウナヒーターを導入。本格的なサウナ体験を、周囲を気にすることなくプライベート空間でご堪能いただけます。サウナ後のクールダウンには、「源泉かけ流し温泉」と「水風呂」をご用意。外気浴をゆったり楽しめる「ととのい椅子」も完備し、心身ともに深くリラックスできる環境を整えました。さらにバスタオル・浴衣は無制限でご利用いただけるため、常に快適な状態でサウナ体験をお楽しみいただけます。

また、サウナ後には、サウナーに人気のドリンク「オロポ（オロナミンC+ポカリスエット）」、ミネラルウォーター、炭酸水を無料でご提供いたします。

## ■ なぜ今、「個室サウナ」なのか

1. 自分をアップデートし続ける 20 代の方へ

通知が鳴り止まない日常。「何かしていないといけない」という焦り。そんな時代だからこそ、“何もしない時間”に価値があります。都心から約 2 時間の伊豆長岡で、ただ熱さと向き合う時間は、心をリセットする贅沢なデトックスになります。

2. 自分の時間を取り戻した 50 代の方へ

子育てや仕事がひと段落し、これからは自分のための時間へ。大浴場ではなく、自分のペースで楽しむ温冷交代浴。静かに過ごす時間は、これからの人生をより豊かにする“余白”になります。



## ■ ご利用時間・ご利用料金

プライベートサウナのご利用時間は、60分・90分・120分の3タイプからお選びいただけます。

〈営業時間〉6：00～22：00（最終受付 21：00）

※6：00～8：00のご利用は前日にご予約ください。

ご利用料金 / 室			
	1名様	2名様	3名様
60分	5,000円	8,000円	10,000円
90分	6,500円	9,500円	12,500円
120分	8,000円	11,500円	14,000円
延長(30分)	2,000円	2,500円	3,000円
日帰り1日貸切	24,000円	24,000円	24,000円

## ■ リニューアル記念キャンペーン

リニューアルオープンを記念し、新しい「ととのい」の習慣を応援する期間限定キャンペーンを実施いたします。

- ・期間：2026年4月28日（火）まで
- ・特典①：全プラン一律500円／名OFF（例：1名500円引き／2名1,000円引き／3名1,500円引き）
- ・特典②：次回使用可能な割引券プレゼント（利用期限：2026年7月31日（金）まで）
- ・おもてなし：「オロポ（オロナミンC+ポカリスエット）」、ミネラルウォーター、炭酸水を無料提供

※今後もプライベートサウナを活用したキャンペーンを企画予定

## ■ プライベートサウナ利用者特典

プライベートサウナをご利用のお客様は、館内サービスをよりお得にご利用いただけます。

- ・ととのいプラン：平日限定で、日帰り入浴が通常料金より 400 円引き
- ・サ飯プラン：「お食事処 空海」でのお食事メニューが 300 円引き

※プライベートサウナご利用当日に限り適用となります。

## ■ 日常を離れ、心と体を整える” 余白の時間” を

誰にも邪魔されない空間で、ただ「熱」と「冷」と「静けさ」に向き合う時間。

弘法の湯 長岡店のプライベートサウナは、日常に追われるすべての人に“整う余白”を提供します。

伊豆長岡の自然とともに、心と体をリセットする特別な体験をぜひお楽しみください。

### ◆弘法の湯 長岡店

場所：静岡県伊豆の国市長岡 1 1 1 0

アクセス：伊豆長岡駅より車かタクシーで 5 分。

日帰り営業時間：6：00～23：00（最終受付 22：00）

宿泊チェックイン時間：15：00

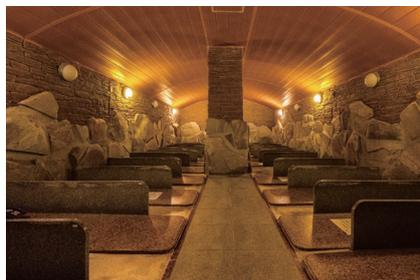
TEL：055-948-2641

HP：<https://koubounoyu.jp/nagaoka/index.html>

Instagram：@koubounoyunagaoka



薬石露天風呂



薬石岩盤浴



客室一例

### 【有限会社弘法の湯について】

薬石ともいわれる秋田県玉川温泉の特別天然記念物「北投石」と、世界的に有名なオーストリアの温泉保養地であるバドガシュタインの鉱石を使用した温浴施設として、15年以上前から伊豆長岡温泉地域で温泉旅館を運営。現在「弘法の湯 本店」「弘法の湯 長岡店」「伊古奈荘」の3つの温浴施設を展開する他、食堂も展開。

### 【会社概要】

社名：有限会社弘法の湯 代表取締役：内宮則一

所在地：静岡県伊豆の国市古奈 1 1 7 9

設立：1996年5月 従業員数：21名

TEL：055-948-2617 ホームページ：<https://koubounoyu.jp/>

### 【本件に関するお問い合わせ】

有限会社弘法の湯 担当：内宮 瑞季

TEL：03-3689-0555 Mail：[m-uchimiya@innerspace.co.jp](mailto:m-uchimiya@innerspace.co.jp)